



**План работы
студенческого спортивного клуба «Юность»
ГБОУ СПО ЛНР СКТМ
«Стахановский колледж технологий машиностроения»**

Цель ССК — вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления. Задачи ССК:

- формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

- организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью; - участие обучающихся ПОО в различных уровнях проведения спортивных соревнованиях; - формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;

- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

№	Содержание работы	Период (месяц)	Ответственный
Организационная работа			
1	Составление плана работы ССК на учебный год.	Август Сентябрь	Руководитель ССК
2	Формирование актива ССК. Избрание физоргов актива ССК.	Сентябрь Октябрь	Руководитель ССК Тренер
3	Проведение совещания с активом ССК с физорганами по положению о проведении внутриколледжных спортивных соревнований и чемпионатов среди юношей и девушек в 2023 — 2024 учебном году	Сентябрь	Руководитель ССК Актив ССК
4	Изучение уровня физической подготовленности у вновь поступивших обучающихся при помощи тестов и зачётов (лёгкая атлетика и ОФП).	Сентябрь Октябрь	Руководитель ССК

№	Содержание работы	Период (месяц)	Ответственный
5	Организация работы спортивных секций в 2023 — 2024 учебном году	до середины сентября	Руководитель ССК
6	Организация и проведение внутриколледжных спортивных соревнований и чемпионатов среди юношей и девушек в 2023 — 2024 учебном году.	Согласно плану	Руководитель ССК Тренер
7	Собрание активистов ССК	В течение года	Руководитель ССК Актив ССК
8	Проведение собраний с представителями ССК.	В течение года	Руководитель ССК Актив ССК
9	Участие студентов-спортсменов и сборных команд студенческих спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях городского, регионального и др. уровней.	В течение года	Руководитель ССК Тренер Актив ССК Члены ССК
10	Проведение просветительской программы среди студентов обучающихся.	В течение года	Руководитель ССК
11	Организация и проведение товарищеских встреч внутри колледжа и с другими образовательными организациями города Луганска и Республики.	В течение года	Руководитель ССК Актив ССК члены ССК
12	Организация и проведение спортивно-массового мероприятия «День здоровья».	Сентябрь Октябрь	Руководитель ССК Актив ССК Члены ССК
13	Организация и проведение физкультурно-спортивного мероприятия «Недели спорта».	Апрель Май	Руководитель ССК Актив ССК Члены ССК
14	Организация и проведение недели товарищеских спортивных игр, посвящённого Дню молодёжи.	Июнь	Руководитель ССК
15	Информационное сопровождение деятельности ССК на информационных стендах, на сайте образовательной организации.	В течение года	Руководитель ССК Актив ССК
16	Отчёт о проделанной работе ССК.	До середины июня	Руководитель ССК
Просветительская работа			
1	Проведение разъяснительной работы о здоровом образе жизни (беседы на тему)	Сентябрь Октябрь	Руководитель ССК Тренер

№	Содержание работы	Период (месяц)	Ответственный
	<ul style="list-style-type: none"> - Влияние физических упражнений на организм человека. - Рациональное питание. - Профилактика и устранение вредных привычек. - Режим труда и отдыха. 		
2	Проведение работы по вовлечению обучающихся к активному участию в спортивной и физкультурно - оздоровительной деятельности колледжа.	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК
3	Участие в различных конкурсах и научно-практических конференциях.	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК
Спортивная работа			
1	Проведение внутриколлекторных спортивных соревнований и чемпионатов среди юношей и девушек в учебном году.	Согласно приказу	Руководитель ССК
2	Проведение зачётов по физической культуре согласно учебной программе дисциплины «Физическая культура».	В течение учебного года	Руководитель ССК Тренер
3	Участие в городских, районных и Республиканских соревнованиях.	В течение учебного года	Руководитель ССК Тренер
4	Проведение товарищеских встреч внутри колледжа и с другими образовательными организациями города Луганска и Республики.	В течение учебного года	Руководитель ССК
5	Проведение занятий в спортивных секциях.	В течение учебного года	Руководитель ССК Тренер
6	Проведение «Недели спорта».	Апрель, Май	Руководитель ССК Тренер
7	«День здоровья».	Сентябрь, Октябрь	Руководитель ССК
Хозяйственная работа			
1	Проведение ремонта и поддержание спортивного инвентаря в исправном состоянии.	В течение учебного года	Руководитель ССК Тренер
2	Приобретение необходимого спортивного инвентаря для учебно-тренировочной работы.	В течение учебного года	Руководитель ССК