



Буллинг в колледже — это агрессивное поведение одного студента или группы учащихся против определенного человека.

Буллингу могут подвергнуться те студенты, которые выделяются на фоне других учащихся. Это могут быть новички, часто пропускающие занятия студенты, учащиеся другой национальности. Но это не всегда так — травле может подвергнуться любой студент, вне зависимости от его статуса, внешности и других факторов.

Важно помнить, что жертва буллинга в студенческой среде не виновата в том, что ее обижают. Это проблема агрессора, а не жертвы.

Агрессоры часто называют свои действия игрой, однако, есть ряд признаков, которые отличают травлю от игры:

- буллинг среди студентов — это не единоразовое действие, а систематическое;
- травля — это агрессия на определенного человека;
- буллинг отличается целенаправленностью, т.е. осознанным намерением принести человеку вред, как физический, так и психологический.

Буллинг в колледже: как справиться

Многие студенты, которые столкнулись с травлей в колледже не знают, что делать и как с этим бороться. На самом деле, искоренить буллинг непросто. Одно дело, если речь идет о физическом насилии или причинении материального урона, и совсем другое, если буллинг выражается в насмешках, едких комментариях, бойкоте общаться. Но травлю остановить можно, и для этого есть свои способы:

1. Не надо пытаться решить вопрос насильем. Такой способ решения конфликта может привести к противоположному эффекту — виноватым станет обижаемый, а не агрессор.
2. Надо постараться реагировать спокойно на колкие замечания агрессора. Бурная реакция — это то, на что рассчитывает агрессор.
3. Если вас обижают, или вы узнали о буллинге, не молчите. Травля — это противоправные действия, за которые можно понести ответственность. Помните, сегодня вы можете быть свидетелем травли, а завтра уже обижаемым.
4. Надо постараться собрать доказательства травли, а не быть голословным. Запись на телефон, другой учащийся, который видел травлю, испорченная обидчиком вещь — все это поможет доказать буллинг.

Любой коллектив — это конфликтная среда. Помните об этом и старайтесь решать возможные конфликты цивилизованно.