

Психологическое благополучие в семье

Любовь, забота, ласка – это основные жизненные потребности ребенка, которые он может получить в семье.

Взаимодействие ребенка с родителем является первым опытом взаимодействия с окружающим миром. Этот опыт закрепляется и формирует определенные модели поведения с другими людьми, которые передаются из поколения в поколение.

Недаром говорят: *«Яблоко от яблони недалеко падает»* Так оно и есть. Все, что делают взрослые, непроизвольно фиксируется детьми, а после воспроизводится: их взгляды, слова, поступки. Непослушные дети появляются у тех родителей, которые сами в детстве страдали от конфликтов с родителями.

Ребенку с момента рождения необходимо не только уход и питание, но и общение. Если ребенок лишен постоянного контакта со взрослыми, он плохо развивается не только психически, но физически: худеет, теряет интерес к жизни.

Общение взрослого и ребенка происходит через **взгляды, слова и прикосновения**.

Будущее наших детей напрямую зависит от нас, взрослых-родителей и педагогов и того, с какой долей ответственности мы подойдем к вопросу их воспитания.

Важное условие психологического благополучия в семье – **ответственное родительство**.

Задачи ответственного родительства:

- ✚ сохранение здоровья и жизни ребенка;
- ✚ материальное обеспечение – обеспечить ребенка одеждой, питанием, дать ему достойное образование;
- ✚ находить время для ребенка, уделять ему внимание, проводить досуг вместе;
- ✚ предупреждение родителями развития пагубных привычек у детей, путем развития духовного и нравственного компонентов, создавая доверительную обстановку в семье;
- ✚ умение оказать поддержку и защитить в сложных ситуациях.

Желаем успехов Вашей семье и психологического благополучия!

Разработал памятку: педагог-психолог Церфас Д.И.