

Государственное бюджетное образовательное учреждение
Среднего профессионального образования
Луганской Народной Республики
“Стахановский колледж технологий машиностроения”

РАССМОТРЕНО
на заседании методической комиссии
мультимедийных технологий
Протокол № 1 от «30» августа 2023 год
Председатель МК
И.В. Владарский



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по УПР
О.Н. Приз
2023 год

Рабочая программа
учебной дисциплины
Безопасность Жизнедеятельности
09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов

Д-3

Разработчик: преподаватель Папакица А. А.

СОГЛАСОВАННО

Методист:

О.Б. Хлякина

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – рабочая программа) «БЖД» является частью освоения программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее – ППСРС) в соответствии с ГОС СПО РФ по профессии или специальности, : **09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями профессионального и дополнительного образования, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования.

1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- Организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий и чрезвычайных ситуаций;
- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- Применять первичные средства пожаротушения;
- Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы
- Оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при

техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- Основы военной службы и обороны государства;
- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- Способы защиты населения от оружия массового поражения;
- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности , родственные СПО;
- Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
- **1.3. Использование часов вариативной части в ППКРС, ПСССЗ**

№ п\п	Дополнительные профессиональные компетенции*	Дополнительные знания, умения	№, наименования темы	Количество часов	Обоснование включения в программу
1.	ПК				

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки учащегося 102 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки учащегося **68** часов; самостоятельной работы учащегося **34** часов.

2.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения рабочей программы учебной дисциплины является овладение обучающимся видом деятельности.

Знать	уметь
<ul style="list-style-type: none">• Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;• Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;• Основы военной службы и обороны государства;• Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;• Способы защиты населения от оружия массового поражения;• Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;• Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;• Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-	<ul style="list-style-type: none">• Организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий и чрезвычайных ситуаций;• Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;• Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;• Применять первичные средства пожаротушения;• Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;• Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;• Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы• Оказывать первую помощь пострадавшим;

учетные специальности ,
родственные СПО;

- Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Тематический план учебной дисциплины «БЖД»

Коды компетенций	Наименование разделов	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся			Самостоятельная работа обучающихся	
			Всего, часов	В т. ч. практические занятия, часов	В т. ч. курсовая работа(проект), часов	Всего, часов	В т. ч. курсовая работа(проект), часов
1	2	3	4	5	6	7	8
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	1	1				-
	Гражданская оборона	8	5	2		3	-
	Защита при стихийных бедствиях	12	8	1		4	
	Защита при авариях (катастрофах) на транспорте	7	5	1		2	
	Защита при авариях	3	3	2			

	(катастрофах) на производственных объектах						
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	9	4	1		5	
	Национальная безопасность	9	6			3	
	Международная безопасность	10	7	2		3	
	Первая (доврачебная) помощь при ранениях, травмах, ожогах и других несчастных случаях	6	6	3			
	Первая (доврачебная) помощь при укусах бешеными и ядовитыми животными и «жалящими» насекомыми	8	4	1		4	
	Первая (доврачебная) помощь при	6	6	2			

	перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании организма						
	Здоровый образ жизни	9	4	1		4	
	Военная служба – особый вид государственной службы	13	7	3		6	
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет		2	2		-		-
Всего часов		102	68	19		34	

3.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов
Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	Содержание учебного материала	1
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	
Тема 2. Гражданская оборона	Содержание учебного материала	3
	Ядерное, химическое, биологическое оружие Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки Правила поведения и действия людей в зонах радиационного, химического и биологического заражения	
	Практические занятия:	2
	Практическая работа №1: Порядок действия населения в различных ЧС Практическая работа №2: Расчет параметров движения зараженного облака при авариях на химических опасных объектах	
	Самостоятельная работа обучающихся.	3
Подготовить сообщение: «Порядок действия населения в различных ЧС»,		

	Оружие массового поражения» «Ядерное, химическое, биологическое оружие	
Тема 3. Защита при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	7
	Защита при землетрясении, извержении вулкана Защита при ураганах, бурях, смерчах, грозах Защита при снежных заносах, сходе лавин Защита при селях и оползнях Защита при лесных, степных и торфяных пожарах Защита при наводнениях Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	
	Практические занятия:	
	Практическая работа №3: Порядок действий при стихийных бедствиях	
	Самостоятельная работа обучающихся.	4
Подготовить сообщение: « Меры защиты при стихийном бедствии: землетрясении, снежных заносах, наводнении»,		
Тема 4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	4
	Защита при автомобильных авариях (катастрофах) Защита при авариях (катастрофах) на железнодорожном транспорте Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте Защита при авариях (катастрофах) на водном транспорте	
	Практические занятия:	

	Практическая работа №4: Порядок проведения эвакуации на транспорте	1
	Самостоятельная работа обучающихся.	2
	Подготовить сообщение «Меры безопасности при аварийных ситуациях транспорте»	
Тема 5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	3
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных объектах	
	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических объектах Защита при авариях (катастрофах) на химических и радиационных объектах	
	Практические занятия:	2
Практическая работа №5: Применение первичных мер пожаротушения Практическая работа №6: Порядок проведения эвакуации людей при пожаре из зданий и сооружений		
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	3
	Обеспечение безопасности при эпидемии Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий Обеспечение безопасности во время общественных беспорядков Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов угрозе совершения и совершенном теракте	

	Практические занятия:	
	Практическая работа №7: Порядок действий при обнаружении заложенного взрывного устройства	1
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подготовить доклад: «Порядок проведения эвакуации людей при пожаре на химических предприятиях», «Проводимые меры безопасности при эпидемии»	5
Тема 7. Национальная безопасность	Содержание учебного материала	
	Экономическая и внутривнутриполитическая безопасность Социальная, духовно-нравственная и экологическая безопасность Внешнеполитическая и пограничная безопасность Информационная и военная безопасность	6
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подготовить сообщение: «Вопросы обеспечения безопасности в условиях ЧС социального характера «Терроризм – мировая угроза»	3
Тема 8. Международная безопасность	Содержание учебного материала	
	Военные аспекты международной безопасности и риска. Терроризм – угроза всему мировому сообществу Природные и техногенные опасности и риски современного мира Глобальные экологические проблемы и пути их решения	5
	Практические занятия:	2
	Практическая работа №8: Выявление основных мероприятий противодействию терроризму	

	Практическая работа №9: Категории природных и техногенных опасностей	
	Самостоятельная работа обучающихся.	3
	Подготовить сообщение: «Вопросы обеспечения безопасности в условиях ЧС социального характера «Терроризм – мировая угроза»	
Тема 9. Первая (доврачебная) помощь при ранениях, травмах, ожогах и других несчастных случаях	Содержание учебного материала	3
	Первая (доврачебная) помощь при ранениях, ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания	
	Первая (доврачебная) помощь при ожогах, поражении электрическим током Первая (доврачебная) помощь при утоплении, отравлении	
	Практические занятия:	3
Практическая работа №11: Отработка навыков оказания первой(доврачебной) медицинской помощи при кровотечении и травмах опорно-двигательного аппарата		
Практическая работа №12: Отработка навыков оказания первой(доврачебной) медицинской помощи при ожогах, поражении электрическим током Практическая работа №13: Оказание реанимационной помощи		
Тема 10. Первая (доврачебная) помощь при укусах бешеными и ядовитыми животными и «жалящими» насекомыми	Содержание учебного материала	4
	Первая (доврачебная) помощь при укусах бешеными и ядовитыми животными и «жалящими» насекомыми	
	Первая (доврачебная) помощь при укусах клещами Первая (доврачебная) помощь при укусах скорпионами и ядовитыми пауками, укусах «жалящими» насекомыми	
	Практические занятия:	1
Практическая работа №14: Первая (доврачебная) помощь при укусах		

	бешеными животными	
	Самостоятельная работа обучающихся.	4
	Подготовить реферат; «Виды ранений», «последовательность оказания реанимационной помощи при утоплении», Степень поражения ядовитыми змеями и пауками. Действие противоядия»	
Тема 11. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании организма	Содержание учебного материала	4
	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении Первая (доврачебная) помощь при обморожении, общем замерзании Доврачебная помощь при клинической смерти. Профилактика венерических заболеваний, лечение болезней передаваемых половым путем Инфекционные болезни, их профилактика и меры борьбы с ними	
	Практические занятия:	2
	Практическая работа №15 Инфекционные заболевания и меры борьбы с ними Практическая работа №16 Последовательность оказания первой помощи при обморожениях и замерзании	
Тема 12. Здоровый образ жизни	Содержание учебного материала	3
	Гигиенический режим труда и отдыха Вредные привычки и борьба с ними: курение алкоголь Вредные привычки и борьба с ними: токсикомания, наркомания	
	Практические занятия:	
	Практическая работа №17 Факторы разрушающие здоровья и их профилактика	
	Самостоятельная работа обучающихся.	4
Подготовить реферат: «Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе», «Меры безопасности ВИЧ-инфекций»		
Тема 13. Военная служба –	Содержание учебного материала	4

особый вид государственной службы	Правовые основы военной службы Воинская обязанность, ее основные составляющие Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Прохождение военной службы по призыву и контракту Морально-психологические требования к военнослужащим Требования к физическим качествам военнослужащих. Военная дисциплина, ее сущность и назначение	
	Практические занятия:	3
	Практическая работа №18 Знаки различия военнослужащих Практическая работа №19 Виды и рода Вооруженных сил РФ их предназначение и особенности прохождения военной службы Практическая работа №20 определение роли Вооруженных сил РФ как основы обороны государства	
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подготовить сообщение: «Общие и специальные обязанности военнослужащих».	6
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет		2
Всего часов		102

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины предполагает наличие учебного кабинета «БЖД»

Подготовка внеаудиторной работы должна обеспечиваться доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам. Во время самостоятельной подготовки, обучающийся должны быть обеспечены доступом к сети Интернет.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект плакатов, макет участка местности учебного заведения;
- индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи;
- медицинские средства защиты, санитарная сумка;
- первичные средства пожаротушения (в т. ч. все виды огнетушителей);

4.2 Общие требования к организации образовательной деятельности

Освоение обучающимися учебной дисциплины проходит в образовательной организации (учреждении).

Преподавание учебной дисциплины носит практическую направленность. В процессе практических занятий обучающиеся закрепляют и углубляют теоретические знания, приобретают необходимые профессиональные умения и навыки.

Теоретические занятия проводятся в учебном кабинете «БЖД»

Практические занятия проводятся в учебном кабинете «БЖД» согласно Государственный образовательный стандарт Системы профессионального образования Луганской Народно Республики по профессии

Текущий и промежуточный контроль обучения складывается из следующих компонентов:

Текущий контроль: опрос обучающихся на занятиях, проведение тестирования, оформление отчетов по практическим занятиям и т. Д.;

Промежуточный контроль: дифференцированный зачет

4.3 Кадровое обеспечение образовательной деятельности

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих реализацию ППКРС по профессии, обеспечиваются педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное, высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой учебной дисциплины. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимися профессионального учебного цикла. Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, стажировки в профильных организациях не реже одного раза в 5 лет.

4.4. Информационное обеспечение обучения (Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы)

Основные источники:

1. Основы военной службы: учебник /В. Ю. Микрюков.- М.:ФОРУМ: ИНФРА-М, 2014.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник/Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко.-5-е изд.,стер.- М.:КНОРУС,2013
3. Безопасность жизнедеятельности: учебник/В. Ю. Микрюков.-5-е изд.,стер.- М.:КНОРУС,2013
4. Бондин В. И. Семехин Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. Пособие.-М.: ИНФРА-М:Академцентр,2013.
5. Безопасность жизнедеятельности : Учебник для студентов сред. проф. учеб. заведений. Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова и др.- 8-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2009г.
6. Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений П. В. Глыбочко и др. М.: Издательский центр «Академия», 2009г.

Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов сред. проф. учеб. заведений. С. В. Белов, В. А. Девисилов и др. – М.: Высш. шк, 2008г.
2. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. Ю. Г. Сапронов, А. Б. Сыса, В. В. Шахбазян. – М.: Издательский центр «Академия», 2006г.
3. Хван Т. А., Хван П. А. безопасность жизнедеятельности. Практикум – ростов н/Д: «Феникс», 2006г.

4. Алексеев В. С. Мурадова Е. О. Давыдова И. С. Безопасность жизнедеятельности в вопросах и ответах: учебное пособие – М.: ТК Велби, Издательство Проспект, 2006.
5. Учебно-практическое пособие по оказанию первой медицинской помощи на месте происшествия после несчастного случая на дороге. «Библиотека инженера по охране труда» 2006г.
6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: учеб. для студ. высш. учеб. заведений Б. С. Мастрюков – М.: Издательский центр «Академия», 2006г.
7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации

Интернет – ресурсы:

1. Официальный сайт МЧС России – <http://www.emercom.gov.ru/>
2. <http://www.nrk.cross-ipk.ru/body/pie/body/8/first-aid/first-aid.htm>

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения индивидуальных заданий, проектов, исследований

Результаты обучения	Основные показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки
<p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">• Организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий и чрезвычайных ситуаций;• Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;• Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;• Применять первичные средства пожаротушения;• Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и	<p>Самостоятельно определять цели, Задавать параметры и критерии, По которым можно определить, Что цель достигнута; ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; Выбирать путь достижения цели, планировать решение поставленных задач, оптимизируя материальные и нематериальные затраты Сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью. Познавательные универсальные учебные действия</p>	<p>Текущий контроль в форме:</p> <ul style="list-style-type: none">- устного опроса на семинарских занятиях;- наблюдения и оценки практических занятий;- тестирования;- защиты рефератов.- дифференцированный зачет

самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы
- Оказывать первую помощь пострадавшим;
- **знать:** Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной

безопасности России;

- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- Основы военной службы и обороны государства;
- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- Способы защиты населения от оружия массового поражения;
- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении(оснащен ии) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные

<p>специальности , родственные СПО;</p> <ul style="list-style-type: none">• Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;• Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.		
--	--	--